

Voluntarios

**Guantes de trabajo o Jardinería
(provistos en costa)**

Botella de Agua Reusable



Protección Solar:

- Sombreros o Gorras
- Gafas de sol
- Bloqueador Solar



Ropa Comoda

- Zapatos Cerrados
- Pantalones cortos o largos cómodos
- Camisa de manga corta o larga

Recomendaciones

Para asegurar una experiencia segura y agradable durante la limpieza de costas, recomendamos lo siguiente:

Ropa:

- Usa ropa ligera y transpirable que proteja tu piel del sol.
- Se recomienda camisa de manga larga y pantalón largo para mayor protección.
- Opta por zapatos cerrados y cómodos (tenis o zapatos acuáticos) para proteger tus pies de objetos filosos y la arena caliente.

Protección solar:

- Aplica bloqueador solar reef-safe de manera generosa y vuelve a aplicarlo durante el evento.
- Utiliza un sombrero de ala ancha o gorra para la sombra.
- Trae y usa gafas de sol con protección UV.

Hidratación:

- Trae una botella de agua reutilizable y mantente hidratado durante la limpieza.
- Habrá estaciones de agua disponibles para rellenar.

Seguridad:

- Sigue todas las instrucciones de seguridad provistas por el Capitán de Costa.

Conciencia ambiental:

- Por favor, evita traer plásticos de un solo uso a la limpieza.
- Respetar el hábitat natural: evita perturbar la fauna y la flora.

